

Typ 2-Diabetes-Seminar (Woche 1)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.00 - 8.45	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45
Begrüßung, Krankheitserleben	Ernährung 2: Übergewicht, Fette, Diätprodukte, Kalorientabelle	Körperliche Bewegung	Tabletten u. Insuline: Arten u. Wirkweise, Spritstechnik	Der diabetische Fuß
10.00 - 10.45	10.00 - 10.45	10.00 - 10.45	10.00 - 10.45	10.00 - 10.45
individuelle Einzelschulung u. -beratung	individuelle Einzelschulung u. -beratung	individuelle Einzelschulung u. -beratung	individuelle Einzelschulung u. -beratung	individuelle Einzelschulung u. -beratung
10.45 - 11.45	10.45 - 11.45	10.45 - 11.45	10.45 - 11.45	10.45 - 11.45
Ernährung 1: Kohlenhydrate, BE/BE-Tabelle, Ballaststoffe, Getränke/Alkohol	Entstehung des Diabetes Typ 2, Risikofaktoren, Selbstkontrolle, Blutzuckermessung	Unterzuckerung (Hypoglykämie), Urlaub und Reisen	ICT 1: Grundlagen der Dosisanpassung	ICT 2: Dosisanpassung in Alltagssituationen
	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00
	Essverhalten, Essgewohnheiten	Hypertonieschulung	Diabetische Folgeerkrankungen, Vorsorge- u. Kontroll- untersuchungen	Abschlußrunde, Rückmeldung

14.00 - 14.30	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30
BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung
		15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	
		Der Sozialdienst berät zu Rechtsfragen	Der Deutsche Diabetikerbund stellt sich vor	

Klinik Bavaria Kreischa, Behandlungs- und Schulungszentrum für Typ 1 - und Typ 2 - Diabetiker

Typ 2-Diabetes-Seminar (Woche2)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		8.00 – 8.45		8.00 - 8.45
		Hypertonieschulung		Männerrunde
10.00 - 10.45	10.00 - 10.45	10.00 - 12.30	10.00 - 10.45	10.00 - 10.45
individuelle Einzelschulung u. -beratung	individuelle Einzelschulung u. -beratung	Lehrküche	individuelle Einzelschulung u. -beratung	individuelle Einzelschulung u. -beratung
14.00 - 14.30	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30
BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung