

Typ 1-Diabetes-Seminar

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.00 - 8.45	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45
Begrüßung, Krankheitserleben	Ernährung 2: Speiseplan erstellen, Getränke, Diätprodukte	Hypertonieschulung	ICT 2: Dosisanpassung in Alltagsituationen	Männerrunde
10.00 - 10.45	10.00 - 10.45	10.00 - 12.30	10.00 - 10.45	10.00 - 10.45
individuelle Einzelschulung u. -beratung	individuelle Einzelschulung u. -beratung	Lehrküche	individuelle Einzelschulung u. -beratung	individuelle Einzelschulung u. -beratung
10.45 - 11.45	10.45 - 11.45		10.45 - 11.45	10.45 - 11.45
Ernährung 1: Kohlenhydrate, BE/BE-Tabelle, Ballaststoffe, Glykämischer Index	Entstehung des Diabetes Typ 1, Risikofaktoren, Selbstkontrolle, Blutzuckermessung		Diabetische Folgeerkrankungen, Vorsorge- u. Kontroll- untersuchungen, Bluthochdruck	Ernährung 3: Wiederholungen
	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00
	Insuline: Arten u. Wirkweise, Spritstechnik	ICT 1: Grundlagen der Dosisanpassung	Der diabetische Fuß	Abschlußrunde, Rückmeldung
14.00 - 14.30	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30
BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung	BZ-Visite mit individueller Besprechung der Dosisanpassung
15.00 - 16.00		15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	
Unterzuckerung (Hypoglykämie), Urlaub und Reisen		Der Sozialdienst berät zu Rechtsfragen	Der Deutsche Diabetikerbund stellt sich vor	